

# KURSPROGRAMM 2023

## NETZGRUPPE RORSCHACH



In diesem Jahr haben wir wieder ein abwechslungsreiches Kursprogramm 2023 für euch zusammengestellt.

Wir freuen uns jetzt schon auf viele spannende, interessante und kreative Begegnungen mit euch. Alle Lehrpersonen sind herzlich willkommen.

Bitte melde dich für die Kurse verbindlich per Mail an:

[netzgruppe.rorschach@gmail.com](mailto:netzgruppe.rorschach@gmail.com) bei Fragen wende dich bitte an Manuela Haag  
071 352 44 16 / 058 100 82 81

Im Laufe des Jahres werden weitere Kurse folgen.

**Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn.**

Eine minimale Teilnehmerinnenzahl ist Voraussetzung für die Durchführung eines Kurses. **Die Anmeldung gilt als definitiv.** Es besteht jedoch die Möglichkeit, selber eine „Ersatzperson“ zu finden, welche dich am Kurs vertritt, falls du kurzfristig verhindert bist. Bei Abmeldung oder Nichterscheinen werden die Kurskosten zu 100% verrechnet.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und auf gemeinsame Glücksmomente.

Liebe Grüsse

Manuela Haag und Petra Walz



## Pusteb Blumen aus Draht

Wir gestalten schlichte Schönheiten, die im Winter und Sommer den Garten verzaubern. Mit ein wenig Geschick, geduldiger Handarbeit und Freude stellen wir Pusteb Blumen aus Schweissdraht her.

Die Pusteb Blumen können mit oder ohne Perlen verziert werden. Nach kurzer Zeit im Regen stehend werden sie rostig.



**Mittwoch, 29. März 2023**

Kursort	Klosterguet, Rorschacherberg bei kleiner Teilnehmerzahl findet der Kurs in Herisau statt
Kursleitung	Tanja Loher
Kurs- und Materialkosten	ca. CHF 85.-
Zeitraumen	14.30 – 18.00 Uhr
Teilnehmer	4 - 8 Personen
Anmeldeschluss	28. Februar 2023



## Makraméebädeli knüpfen Bring und Nimm

Bist du auf der Suche nach coolen und bewährten Ideen für das neue Schuljahr?

Du bringst eine oder mehrere Ideen / Gegenstände mit, welche im laufenden Jahr gelungen sind und du gerne weitergeben möchtest. Vielleicht ist dies gerade deine aktuelle Arbeit. Die Technik des Gegenstandes ist offen. Wir tauschen unsere Ideen und Highlights aus.

Ob als Freundschaftsarmband, Geschenk oder meditativer Zeitvertreib – Makramée ist wieder topaktuell und angesagt. Erlerne die Knüpfttechnik und kombiniere sie mit Zwischenstücken zu wunderschönen, zierlichen Armbändern.



**Mittwoch, 24. Mai 2023**

Kursort	Klosterguet, Rorschacherberg
Kursleitung	Manuela Haag, Petra Walz
Kurskosten	ca. CHF 40.-
Materialkosten	ca. CHF 20.-
Zeitraumen	14.30 – ca. 17.00 Uhr
Mitnehmen	Arbeiten, ev. Arbeitsanleitung
Anmeldeschluss	14. April 2023



## Kräuterwanderung mit Verarbeitung

Wir spazieren gemütlich 1½ bis 2 Stunden über die Wiesen von Wald. Martina Rocco zeigt uns die gängigen Wild- und Heilpflanzen und erklärt die Wirkung und den Nutzen der Pflanzen und nützliche Tipps vom Kochen bis zu einfachen Heilmitteln.

Das Kräuterzauber Atelier ist unsere Zwischenstation. Dort holen wir die Heilpflanzen aus dem Bio Knospe Garten und verarbeiten diese anschliessend zu feinen Produkten.

Jede Teilnehmerin kann eine Tinktur, ein Auszugs Öl, ein Duschgel und ein Balsam herstellen.

### **Mittwoch, 30. August 2023**

Kursort Spitz 152, Wald  
Kursleitung Martina Rocco, Gründerin und  
Produzentin von Kräuterzauber  
[www.kraeuterzauber.ch](http://www.kraeuterzauber.ch)  
[www.landhand.org](http://www.landhand.org)

Kurskosten ca. CHF 45.-  
Materialkosten ca. CHF 35.-  
Zeitraumen 14.30 – 18.00 Uhr  
Teilnehmer 14 Personen  
Anmeldeschluss 30. Juli 2023